

مراقبت های بعد از میکروبلیدینگ

بعد از حدود نیم ساعت از انجام کار ابروی شما شروع به پهن تر و تیره شدن میکند . نگران نباشید این واکنش طبیعی بدن شماست.

- نیم ساعت بعد از کار با پنبه و اب مقطر روی ابروی خود بکشید . تا زمانی که روی پنبه رنگ یا خونابه نبینید.(این کار را با فشار کم انجام دهید تا برایتان دردناک نباشد)
- پس از پاک کردن ابرو ها با پنبه و آب مقطر، اکرم اسکین کندی یا ویتامین آ چشمی با استفاده از گوش پاک کن تمیز روی ابرو خود بزنید.
- هیچ گاه پماد را با دست روی ابروی خود نزنید.
- چربی پماد روی ابرو باید در حدی کم باشد که هیچ برقی روی ابرو مشاهده نشود در غیر این صورت موجب دیر تر خوب شدن زخم ابرو میشود.
- بعد از حدود سه تا پنج روز ابرو های شما شروع به پوسته ریزی میکند و بعد از ریزش کامل پوسته ها ممکن است حس کنید رنگی روی ابروی شمل وجود ندارید اما نگران نباشید بعد از چند روز مجدد رنگ های روی پوست شما بر میگردد.(بسته به نوع پوست 7تا 01 روز)
- چرب کردن ابرو را تا زمانی که روی ابرو پوسته مشاهده میکنید ادامه دهید.(بسته به نوع پوست روزانه 2 تا 3 مرتبه)

! اگر پوست چربی دارید فقط تا 42 ساعت اول ابروها را چرب کنید.

- تا دو روز بعد از کار به ابروی خود آب و بخصوص مواد شوینده نزنید.(اگر میخواهید وضو بگیرید فقط در حد وضو آب بزنید و بالفاصله با دستمال کاغذی خشک کنید)
- تا زمانی که روی ابرو هایتان پوسته دارید از حمام طولانی و با آب داغ خودداری کنید.
- تا زمانی که روی ابروهایتان پوسته دارید از ورزش های سنگین، فعالیت های بدنی سنگین که موجب عرق کردن میشود ، سونا ، ماساژ و بخور خودداری کنید.
- تا زمانی که روی ابرو هایتان پوسته دارید از مصرف لوازم آرایشی روی ابرو ها جدا خودداری کنید.
- تا زمانی که روی ابرو پوسته دارید از استفاده از رنگ ابرو جدا خودداری کنید.

! بهتر است برای استفاده از رنگ ابرو حداقل 55 روز صبر کنید.

- از مصرف اتنی بیوتیک ها و درمان های هورمونی تا 30 روز خودداری کنید.
- تا 30 روز از سونوگرافی ، سوالریوم ، انجام خدمات پوستی ، لیزر شیمیایی ، اسید های میوه ای، میکرومیراسونی و استفاده از کرم های بازسازی پوست اجتناب کنید.
- جدا از استفاده از لیزر تا 30 روز آینده در ناحیه صورت خودداری کنید زیرا موجب از بین رفتن پیگمنت های رنگی میشود.
- همیشه از ابروهایتان در برابر نور خورشید با کرم ضد افتاب محافظت کنید.